



voor Mensen

jaarverslag 2024

 MS-Liga
Vlaanderen



Voorwoord

2024 was een boeiend jaar vol warme ontmoetingen, tal van activiteiten en leuke evenementen. Niet alleen stonden de medewerkers van MS-Liga Vlaanderen klaar voor al onze leden, ook de honderden vrijwilligers zorgden voor goede ondersteuning en fijne bijeenkomsten voor personen met MS.

Dit jaarverslag biedt een overzicht van de stappen die we vooruit hebben gezet. En die stappen kunnen we natuurlijk alleen maar zetten dankzij de steun die we ontvangen via donateurs, actievoerders en erflaters.

Bij MS-Liga Vlaanderen zitten we niet stil. We zijn constant in beweging met steeds onze vier pijlers in het achterhoofd: **informer**en - **begeleiden & ondersteunen** - **verbinden** - **mobiliseren & sensibiliseren**. Eén ding staat daarbij centraal: we zetten ons in voor personen met MS opdat zij goed omringd zijn en alle kansen krijgen in de samenleving.

Dankjewel voor je interesse in dit jaarverslag.
Jouw steun maakt écht het verschil!

Marleen Van De Voorde

algemeen directeur
vzw MS-Liga Vlaanderen

Serge Van Eeghem

waarnemend voorzitter
vzw MS-Liga Vlaanderen



*Ook al is de reis lang.
en het pad onbekend,
samen **geraken** we er wel.*



Comopsair goes MS

Dankzij Comopsair, een onderdeel van de Belgische luchtmacht, gingen 34 personen met MS een pittige uitdaging aan om de Mont Blanc op te wandelen.

Inhoud

1. De vier pijlers van MS-Liga Vlaanderen
2. Informeren
3. Begeleiden en ondersteunen
4. Verbinden
5. Mobiliseren en sensibiliseren
6. 2024 in cijfers

publicatie jaarverslag: mei 2025

1

INFORMEREN

We verspreiden betrouwbare en nuttige informatie over MS en leven met MS. Dit doen we om onze leden te helpen inzicht te verwerven over hun aandoening en te inspireren over wat er allemaal (nog wel) mogelijk is.

3

VERBINDEN

We helpen de krachten te bundelen tussen personen met MS, hun naasten, artsen en zorgverleners. Samen met onze 570 vrijwilligers stimuleren en organiseren we lotgenotencontact via tal van activiteiten en ontmoetingsmomenten.

2

BEGELEIDEN EN ONDERSTEUNEN

Ons professioneel team van maatschappelijk werkers biedt één-op-één psychosociale, administratieve en sociale ondersteuning.

4

MOBILISEREN EN SENSIBILISEREN

We komen op voor de belangen en rechten van alle personen met MS, steunen toegepast wetenschappelijk onderzoek en vormen een stem voor en samen met personen met MS.



In Hasselt tijdens één van onze vijf provinciale panelgesprekken in Vlaanderen die we samen met partner Coloplast organiseerden over darm en blaas.



Informeren

Eén van onze pijlers is het verspreiden van betrouwbare en nuttige informatie over MS en leven met MS. Dit doen we om onze leden te helpen inzicht te verwerven over hun aandoening en te inspireren over wat er allemaal (nog wel) mogelijk is. Die informatie bieden we zowel offline als online aan.

Offline

Vier keer per jaar valt bij onze leden het **ledentijdschrift MS-Link** in de brievenbus. In het voor- en in het najaar voegen we daar ook nog de **WOMS-info** aan toe, een wetenschappelijk tijdschrift met interessante artikels over MS-onderzoek en nieuwe inzichten.



Op werkdagen van 9.00 - 12.00 en van 13.00 - 16.00 uur zit er altijd iemand klaar bij onze MS-lijn om telefonisch vragen te beantwoorden of om door te verwijzen indien nodig. Geen ellenlange wachttijden, maar **binnen de 45 seconden** heb je iemand **aan de lijn**.



Op het terrein

Ook op het terrein wil MS-Liga Vlaanderen haar leden zoveel mogelijk informeren. We organiseerden vijf (in elke provincie één) informatieve panelgesprekken over blaas- en darmproblematiek. Daarnaast werkten we samen met heel wat ziekenhuizen en revalidatiecentra infosessies uit rond MS. Ook in de verschillende lokale afdelingen werden de leden samengebracht om te luisteren naar externe sprekers over allerlei onderwerpen en vond er voor de jongeren opnieuw een jongerencongres plaats.

Online

Niet alleen offline en op het terrein, maar ook online is MS-Liga Vlaanderen actief om de leden en sympathisanten te informeren. Dat doen we in eerste instantie via onze twee **websites** ms-vlaanderen.be en samen.ms-vlaanderen.be. Bezoekers kunnen er terecht voor algemene info over de ziekte MS, het inschrijven voor activiteiten of events en het doen van giften. Ook de chattool wordt regelmatig gebruikt om meer info te bekomen. Indien mogelijk werden vragen meteen beantwoord of later via e-mail. We tikten verleden jaar af op **100 000 webbezoekers**.

Met onze **elektronische nieuwsbrief** proberen we maandelijks de vinger aan de pols te houden. In 2024 gingen er 9 de deur uit met info over allerlei activiteiten, inhoudelijke topics en tips.

Naar aanleiding van Wereld MS-Dag organiseerden we een **webinar over 'Levensstijl en MS'** dat live gevolgd werd door 300 leden. In totaal werd de webinar al meer dan 1000 keer bekeken.



Via onze **sociale mediakanalen** betrekken we leden en sympathisanten van MS-Liga Vlaanderen. Facebook, Instagram en LinkedIn gebruiken we onder andere om activiteiten aan te kondigen en te promoten, onze werking in de kijker te zetten, interessante studies te verspreiden. Over al deze kanalen heen hebben we 7.238 actieve volgers.



Begeleiden en ondersteunen

Sociale Dienst

De medewerkers van onze Sociale Dienst staan in voor de begeleiding en ondersteuning van personen met MS en hun naasten. Het team bestaat uit acht maatschappelijk werkers en zeven casemanagers die steeds een 360°-zorgaanpak hanteren voor personen met MS. Dat gaat van administratieve bijstand tot eerstelijns hulp én een goede integratie in de (revalidatie)-ziekenhuizen en dienstencentra. Onze medewerkers zijn actief over heel Vlaanderen. Er is dus altijd iemand in de buurt.

In 2024 kwamen onze medewerkers **1085 keer persoonlijk in contact met personen met MS**. Dat gebeurde tijdens **zitdagen (365 consultaties)**, **multidisciplinaire raadplegingen (320 consultaties)** en **huisbezoeken (400 consultaties)**. Onder hen zijn ook **420 nieuwe mensen** die de weg vonden naar MS-Liga Vlaanderen.

Daarnaast waren er nog eens **5930 contactmomenten op afstand** via e-mail, de MS-lijn, chat of videocall.

Maatschappelijk werkers

Ons professioneel team van maatschappelijk werkers biedt één-op-één psychosociale, administratieve en sociale ondersteuning. Ze zijn een eerste aanspreekpunt binnen onze organisatie voor personen met MS en staan in contact met andere zorg- en hulpverleners. Ze geven advies, verwijzen door en staan bij in de administratie die komt kijken na een MS-diagnose.

Een greep uit hun takenpakket:

- Informeren over allerlei tegemoetkomingen
- Helpen bij aanvragen of het invullen van documenten
- Een overzicht bieden van tewerkstellingsmaatregelen
- Informeren over de procedure voor rijgeschiktheid
- Aandachtspunten meegeven voor verzekeringen
- Wegwijs maken in het netwerk van diensten en instanties





Casemanagers

Ons team van casemanagers bestaat uit zeven medewerkers. Zij kunnen ingeschakeld worden door of voor personen met MS met een wat complexere zorgsituatie en/of zorgbehoefte. Onze mensen zijn erin gespecialiseerd bepaalde noden te detecteren en zo een sterk en robuust zorgnetwerk op te bouwen. Casemanagers houden het overzicht en reiken op het juiste moment de nodige handvaten aan.

Ze werken op verschillende domeinen zoals mobiliteit, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Deze levensdomeinen zijn onderdeel van de gezondheidsvisie Positieve Gezondheid, een gesprekstool die ze gebruiken om de hulpvraag te verhelderen.

Casemanagers nemen een coördinerende of bemiddelende rol op zich, waardoor ze een verbindingspersoon zijn tussen de verschillende schakels die nodig zijn om een stabiele zorgsituatie te creëren rondom de persoon met MS.

Riziv-conventie

Sinds 2023 neemt MS-Liga Vlaanderen, samen met een aantal andere patiëntenorganisaties, deel aan een Riziv-conventie voor casemanagement dat kadert binnen het Interfederaal Plan Geïntegreerde Zorg. Dit pilootproject loopt nog tot en met 2026.



“MS-Liga Vlaanderen is er...

Soms word je van het kastje naar de muur gestuurd. Bij MS-Liga Vlaanderen is het fijn dat er iemand met mij mee kijkt welke diensten er allemaal bestaan en alles samen met mij in goede banen leidt.

Lisa

Via MS-Liga Vlaanderen kwam ik makkelijk in contact met andere personen met MS. Door het ontmoeten van gelijkgestemden voelde ik me minder alleen.

Felien

Ik zat met veel vragen waar de maatschappelijk werker van MS-Liga Vlaanderen me goed bij geholpen heeft.

Yannick

MS verplicht me te leven van dag tot dag, maar ik vind het zeker nog de moeite waard om te leven.

Timothy

Voor mijn verjaardag dit jaar, vraag ik geen cadeaus maar giften voor MS-Liga Vlaanderen. Dit goede doel betekent heel veel voor mij en ik hoop dat julie overwegen om hieraan bij te dragen.

Steven

voor personen met MS en hun naasten.

Gelukkig is MS-Liga Vlaanderen er en ben ik in contact gekomen met mensen die al MS hadden. Door met mensen te praten die dezelfde ziekte hebben, leer je het aanvaarden.

Patricia

Verbinden

We helpen de krachten te bundelen tussen personen met MS, hun naasten, artsen en zorgverleners. Samen met onze 570 vrijwilligers stimuleren en organiseren we lotgenotencontact via tal van activiteiten en ontmoetingsmomenten. Denk maar aan het jaarlijkse jongerenweekend voor kinderen van ouders met MS, vakanties, uitstapjes, FitChro-sessies, MS & cognitie ...



Onder andere deze vrijwilligers van de vakantiewerking bezorgen personen met MS de tijd van hun leven tijdens één van de vakanties aan zee in verblijf Ter Helme in Oostduinkerke.

Vrijwilliger zijn is een werkwoord

Het kloppende hart van onze patiëntenorganisatie? Dat zijn onze vrijwilligers. Over heel Vlaanderen staan zij elke dag klaar om personen met MS te begeleiden en bijeen te brengen, uiteenzettingen te geven, campagnes en evenementen mee te ondersteunen, vakanties te organiseren ... Kortom, zonder de tomeloze inzet van onze vrijwilligers bestaat MS-Liga Vlaanderen niet.

vrijwilliger

iemand met het hart
op de juiste plaats



Onze vrijwilligers van afdeling Waasland aan het werk tijdens de koekjes- en chocoladeverkoop.

Vrijwilligers in de afdelingen

Over heel Vlaanderen hebben we 18 verschillende regionale en lokale afdelingen van vrijwilligers die activiteiten organiseren voor onze leden. Personen met MS samenbrengen tijdens ontspannende en informatieve activiteiten, daar zetten zij zich voor in.

West-Vlaanderen

- 1. Afdeling Brugge-Oostkust
- 2. Afdeling Kortrijk
- 3. Afdeling Oostende
- 4. Afdeling Roeselare
- 5. Afdeling Waregem
- 6. Afdeling Westhoek
- 7. Afdeling Westland

Oost-Vlaanderen

- 8. Afdeling Aalst
- 9. Afdeling Dendermonde
- 10. Afdeling Gent
- 11. Afdeling Meetjesland
- 12. Afdeling Vlaamse Ardennen
- 13. Afdeling Waasland

Antwerpen

- 14. Afdeling aMuSe
- 15. Afdeling De Glimlach

Limburg

- 16. Afdeling Limburg

Vlaams Brabant

- 17. Afdeling Vlaams-Brabant Oost
- 18. Afdeling Vlaams-Brabant West





Vakantiewerking

Op reis samen met lotgenoten? Onze vrijwilligers van de vakantiewerking regelen een reisprogramma van A tot Z. Het afgelopen jaar genoten maar liefst 79 personen met MS van een deugddoende vakantie aan zee. Dankzij de Vakantiewerking worden de mantelzorgers ook eventjes ontlast.

Jongerenwerking

Onze jongerenwerking is er voor personen met MS tot en met 35 jaar. Samen ondernamen ze het afgelopen jaar 10 toffe activiteiten en hielden ze in november een groot jongerencongres met een honderdtal aanwezigen.

Vrijwilligers MS-campagne

MS-Liga Vlaanderen organiseert jaarlijks een koekjes- en chocoladeverkoop. Ook dan kunnen we op heel wat hulp van vrijwilligers rekenen die mee helpen verkopen. Ze waren te vinden op meer dan 50 verschillende locaties.

Patient experts

Onze organisatie telt 8 patient experts. Het Patient Expert Center traint personen met MS tot gecertificeerde ervaringsdeskundigen, die vervolgens zowel binnen als buiten MS-Liga Vlaanderen kunnen worden ingezet voor diverse projecten. Op die manier geven ze een stem én gezicht aan MS.

Vrijwilligers ondersteunende diensten

Ook onze ondersteunende diensten kunnen rekenen op heel wat hulp van vrijwilligers. Denk maar aan de redactieleden van MS-Link die ervoor zorgen dat onze leden 4x per jaar een boeiend ledentijdschrift in de brievenbus ontvangen.



SUP-activiteit Jongerenwerking



Patient expert Inge aan het woord bij pharma.be

Vakantie aan zee - Ter Helme

Joke Soetaert, voorzitter van de Jongerenwerking in actie op het Jongerencongres in Leuven

De deelnemers van de 3-bergentocht stapten samen drie dagen lang in het Heuvelland.

Mobiliseren en sensibiliseren

Als **patiëntenorganisatie** komt MS-Liga Vlaanderen op voor de belangen en rechten van alle personen met MS. Dat doen we niet alleen samen met onze leden, maar ook in samenwerking met andere organisaties zoals het Vlaams Patiëntenplatform, het Patient Expert Center ... Deze samenwerkingen zijn van cruciaal belang, want met hoe meer we ons verenigen, des te sterker we staan en invloed kunnen hebben op het beleid.

Met MS-Liga Vlaanderen zorgen we ervoor dat personen met MS een stem hebben op alle mogelijke niveaus. Daar ligt ook een belangrijke rol voor onze patient experts die vanuit hun eigen ervaring spreken én de hele community van personen met MS een gezicht geven.

We creëren bewustzijn over de aandoening MS. Dat doen we niet alleen door onderzoek te ondersteunen, maar ook door zelf acties en fondsenwervende evenementen op poten te zetten. Voor onze acties rekenen we op de steun van het brede publiek.

Onderzoek naar MS

Toegepast MS-onderzoek verdient én krijgt onze steun. Elk jaar ondersteunen we twee onderzoeken die gericht zijn op het verbeteren van de kennis over MS en het ontwikkelen van behandelingen die de levenskwaliteit van personen met MS bevorderen. In 2024 gaat onze steun uit naar deze twee projecten:

1. Onderzoek naar voeding en flavanoïden bij MS -
Prof. Dr. Jerome Hendriks van Universiteit Hasselt
2. Visualisatie van herstel bij MS met PET-beeldvorming -
Prof. Dr. Niels Hellings Universiteit Hasselt

“
Nooit opgeven.

Kim



Kim, persoon met MS, tijdens één van zijn revalidatiesessies. Opgeven staat niet in zijn woordenboek. Foto uit de reeks Rehab/Battle door fotograaf Dries Theuwissen.



Mobiliseren en sensibiliseren

Wereld MS-Dag = ORANJE

Op 30 mei is het Wereld MS-Dag. Dat moment laten we bij MS-Liga Vlaanderen niet onopgemerkt voorbij gaan. Daarom riepen we in 2024 voor het eerst op om Vlaanderen #SamenOranjevoorMS te kleuren. Waarom oranje? Oranje is dé internationale kleur voor MS en MS awareness.

Die oproep viel niet in dovemans oren. Via sociale media bereikten we maar liefst 40 000 mensen. En laat dat bereik nu net zo belangrijk zijn voor personen met MS. Omdat het een ziekte is die niet voor iedereen eenzelfde verloop kent, voelen personen met MS zich nog vaak mis begrepen. Een van de redenen is dat de symptomen van de ziekte vaak ook onzichtbaar zijn. Daarom is een actie als deze zo waardevol. Een dag zoals Wereld MS-Dag helpt dus zeker om de ziekte meer onder de aandacht te brengen bij het bredere publiek.

30 MEI

*oran-je (het; o; meervoud: oranje)
tweede hoofdkleur van het spectrum van
het zonlicht én internationale kleur voor
MS en MS awareness*



#SamenOranjevoorMS
Wereld MS-dag
30 mei

Mobiliseren en sensibiliseren

MS-Ekiden

18 teams liepen elk een marathon voor MS. Samen legden ze dus maar liefst 756 kilometer af op de atletiekpiste van De Nekker in Mechelen. Hoedje af!

MeeStappen voor MS

Op verkiezingsdag bonden 600 wandelaars hun wandelschoenen aan om in Nieuwpoort mee te stappen voor MS.

Klimmen tegen MS

Vorig jaar namen we met MS-Liga Vlaanderen voor het eerst deel met 35 Vlamingen. Ieder van hen beklom de top van de Mont Ventoux te voet of met de fiets. De opbrengst van dit event gaat integraal naar wetenschappelijk onderzoek voor MS. Een mooie samenwerking met MoveS.

De Warmste Week

MS-Liga Vlaanderen was één van de 276 geselecteerde projecten voor De Warmste Week, een actie van radiozenders Studio Brussel en MNM. In totaal werden voor die projecten 5609 acties op poten gezet om geld in te zamelen.

MS-campagne: koekjes- en chocoladeverkoop

Tijdens meer dan 50 verkoopmomenten op bijna evenveel locaties in Vlaanderen verkochten meer dan 120 vrijwilligers koekjes en chocolade. Ze waren aanwezig in ziekenhuizen, revalidatie- en woonzorgcentra, in gemeentehuizen, in supermarkten, op markten, op evenementen ...

In totaal verkochten ze maar liefst 29 764 pakketten:

- 14 856 koekjespakketten
- 14 908 chocoladepakketten

29.764
pakketten



Paul in actie op de klim van de Mont Ventoux - Klimmen tegen MS



Actrice Karlijn Sileghem was de ambassadrice voor de MS-campagne 2024. Zij steunde deze campagne omdat ze via haar vriendenkring in aanraking kwam met MS en begrijpt wat voor een impact deze ziekte heeft.



“

Als we 42 kilometer
delen door 6,
kunnen we samen
een marathon aan.



Team MS Center Melsbroek komt
als 1 van de 18 teams over de
eindmeet op de MS-Ekiden 2024.

2024 in cijfers

MS-Liga Vlaanderen en alles wat je net gelezen hebt, kan maar bestaan dankzij de vele vrijwilligers, donateurs, legaten, evenementen en campagnes.

De centen die worden opgehaald zijn nodig om personen met MS te ondersteunen en te begeleiden, activiteiten en vakanties voor hen te organiseren en nog zoveel meer. We zijn dan ook ontzettend dankbaar dat zoveel mensen MS-Liga Vlaanderen een warm hart toedragen.

Wat MS-Liga Vlaanderen kenmerkt, is dat er lage overheadkosten zijn. Dat betekent dat de middelen maximaal gaan naar onze missie en bestaansreden als patiëntenorganisatie: zorgen voor personen met MS en hun naasten.



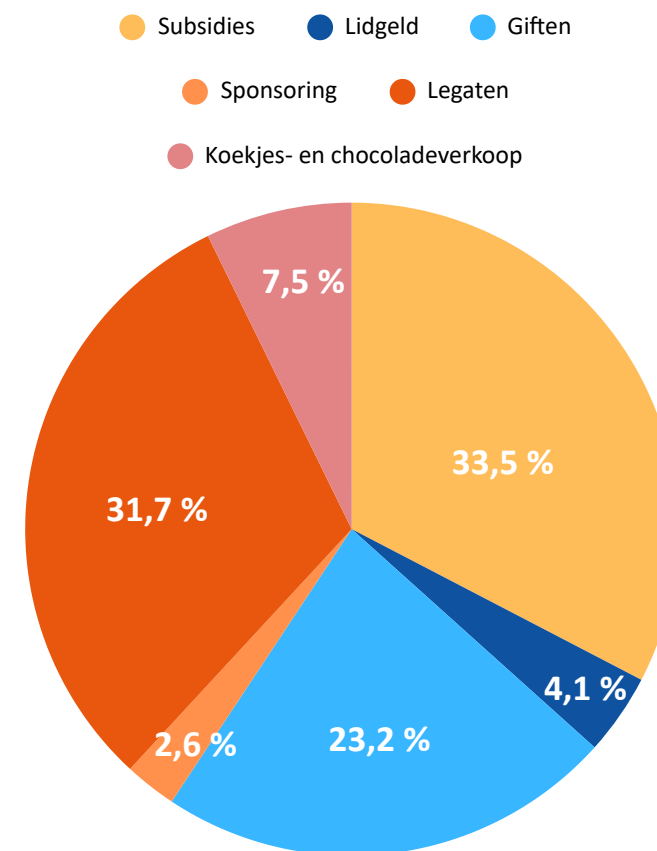
€ 57.772
resultaat

89 %
solvabiliteit

8,76
liquiditeitsratio



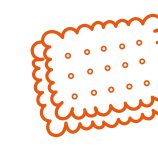
Belangrijkste bronnen van inkomsten 2024



legaten
612
duizend euro

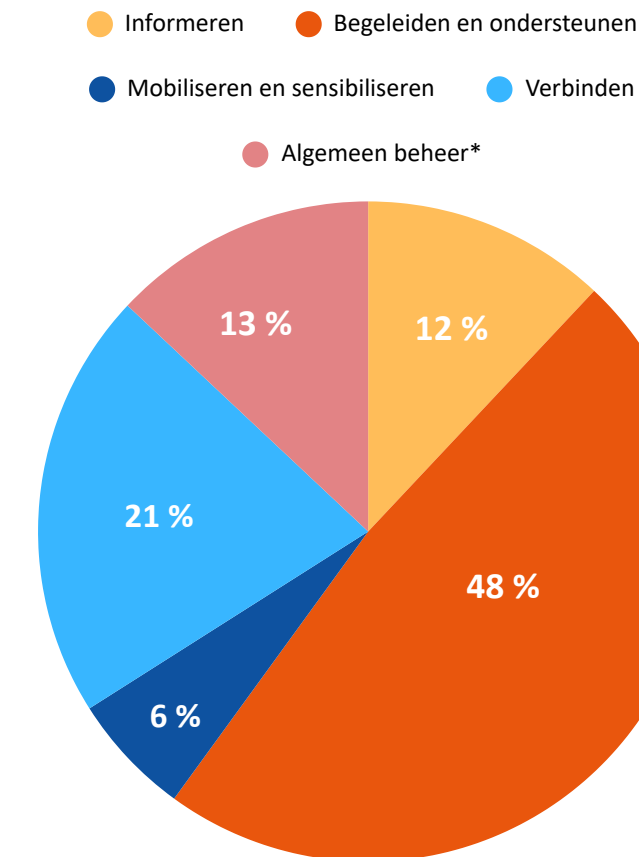


giften
450
duizend euro



verkoop
144
duizend euro

Belangrijkste uitgaven 2024



*Algemeen beheer: administratie, secretariaatswerk, boekhouding ...

10000
bezoekers per jaar op de website

5000
personen aanwezig
op die activiteiten

250
activiteiten

1085
live contactmomenten

365
personen hielpen we op zitdag

320
personen hielpen we op
multidisciplinaire raadpleging

400 huisbezoeken

79
personen met MS
op vakantie via de
vakantiewerking

46
begeleiders op
vakanties

18
afdelingen

3.800 leden
570 vrijwilligers

5930
contactmomenten
via mail, MS-lijn,
chat of videocall

Dankjewel!

Dankjewel aan iedereen die MS-Liga Vlaanderen
een warm hart toedraagt.

Onze vzw kan maar bestaan dankzij de vele
vrijwilligers, gulle schenkers, partners ... die ons
steunen. De centen die we ontvangen, besteden we
uitermate zorgvuldig en gaan zoveel als mogelijk
naar de ondersteuning en begeleiding van personen
met MS en hun naasten.

**Want alles wat je in dit jaarverslag zag,
doen we voor hen,
voor personen met MS en hun naasten.**



Bedankt voor je steun!

vzw MS-Liga Vlaanderen, Boemerangstraat 4 - 3900 Pelt