

# Vrijwilliger in de kijker

Bestuurslid bij afdeling Brugge-Oostkust: Marie-Anne De Keyser

**Marie-Anne de Keyser is al vele jaren actief als bestuurslid bij onze lokale afdeling Brugge-Oostkust. Ze neemt er een divers aantal taken op en we zetten haar daarom graag eens in de kijker.**



## Welke taken neem je op als vrijwilliger?

Marie-Anne: "Ik help mee om bijeenkomsten, wandelingen, uitstappen, enz. te plannen en organiseren. Tijdens een activiteit steek ik ook de handen uit de mouwen en help ik met praktische taken. Ik geef verder ook informatie aan personen met MS. Ik heb in de palliatieve thuiszorg en bij het Wit-Gele kruis gewerkt als verpleegkundige, dus ik kan mensen tips geven en tonen waar ze terecht kunnen. Door mijn achtergrond in de palliatieve zorg heb ik veel kennis over pijnbestrijding. Soms breng ik mensen ook naar activiteiten of doe ik een huisbezoek bij personen met MS. Bovendien help ik de aquagym begeleiden die we organiseren en ondersteun ik ook de MS-campagne."

## Wat motiveert je om vrijwilliger te zijn bij MS-Liga Vlaanderen?

Marie-Anne: "Vooral dat je personen met MS kan ondersteunen. Lotgenotencontact vind ik heel belangrijk en daarin kan je als vrijwilliger een verbindingspersoon zijn. Ik vind het heel fijn om te zien dat personen met MS in alle vrijheid met elkaar kunnen praten. Ik doe ook vrijwilligerswerk om de bekendheid van MS-Liga Vlaanderen te vergroten, zodat personen met MS weten dat we er zijn voor hen. Soms steek ik veel energie in mijn vrijwilligerswerk, maar ik doe het gewoon graag."

## Wat zou je graag nog realiseren als vrijwilliger?

Marie-Anne: "Ik zou willen dat er een vormingstraject komt voor vrijwilligers, want ik merk bij sommigen van hen dat ze niet altijd goed weten wat MS is. Ik wil me ook

meer verdiepen in hoe je nieuwe vrijwilligers kan aantrekken en hoe je vrijwilligers best opvolgt. Maar ik zou ook graag nog iets meer helderheid krijgen over wat de precieze rol van een afdeling van MS-Liga Vlaanderen is: moeten we vooral activiteiten organiseren of ook fondsen werven? Zijn er nog andere taken? Met de ondersteuning van de professionele medewerkers van MS-Liga Vlaanderen hoop ik dat we daarin stappen vooruit kunnen zetten."

## Het thema van dit nummer is onzichtbare symptomen. Krijg je daar als vrijwilliger ook mee te maken?

Marie-Anne: "Het beeld van personen met MS is een beetje dubbel. Vroeger werden personen met MS vaak gezien als mensen die automatisch in een rolstoel zaten. Door de medische wetenschap kunnen personen met MS langer mobiel zijn en kunnen meer mensen blijven werken. Maar vaak hebben ze wel onzichtbare symptomen zoals zware vermoeidheid. Het gevaar bestaat dat buitenstaanders denken: 'MS, dat is toch eigenlijk niet zo erg.' Zo krijgen mensen soms een vertekend beeld van MS."

### Maak kennis met afdeling Brugge-Oostkust

Afdeling Brugge bestaat uit een 20-tal gedreven vrijwilligers, waaronder ook enkele personen met MS. Ze organiseren een brede waaier aan activiteiten. Wil je meer weten over afdeling Brugge-Oostkust? Neem dan eens een kijkje op de Facebookpagina [MS-Liga afdeling Brugge-Oostkust](#) of mail naar [mbligabrugge@gmail.com](mailto:mbligabrugge@gmail.com).

Heb jij interesse om vrijwilliger te worden bij MS-Liga Vlaanderen? Surf naar [www.ms-vlaanderen.be/word-vrijwilliger](http://www.ms-vlaanderen.be/word-vrijwilliger) of neem contact op met Karolien Van de Velde, verantwoordelijke vrijwilligerswerking, via [karolien.van.de.velde@ms-vlaanderen.be](mailto:karolien.van.de.velde@ms-vlaanderen.be).

Karolien VAN DE VELDE  
Verantwoordelijke vrijwilligerswerking & communicatie