

Vrijwilliger in de kijker

Voorzitter afdeling vakanties: Chris Degroote “De glimlach van mensen motiveert mij”

Elk jaar genieten personen met MS in het voor- en het najaar van een weekje vakantie aan zee met MS-Liga Vlaanderen. Een van de drijvende krachten hierachter is vrijwilliger Chris Degroote. Samen met zijn collega vrijwilliger Mieke Vanroose leidt hij alles in goede banen.

Welke taken neem je op als vrijwilliger?

Chris: “Tijdens de vakanties zelf zijn we voortdurend in de weer met o.a. begeleiden van de vrijwilligers uit de hulpploeg, studenten die komen helpen onder de hoede nemen, de verzorging van personen met MS en allerlei praktische zaken opvolgen, zorgen dat de avondanimatie vlot verloopt en zelfs 's nachts kunnen we opgeroepen worden.

Ook doorheen het jaar ben ik bezig met de vakantie want er komen heel wat voorbereidingen bij kijken. Zo zorg ik dat er geld binnenkomt van bijvoorbeeld sponsors, particulieren, van lokale afdelingen van MS-Liga Vlaanderen, enz. zodat we de vakanties kunnen organiseren. Ik sta ook in voor het samenstellen van de hulpploeg. Dat houdt in dat ik vrijwilligers zoek en voordrachten doe in scholen om studenten te zoeken om mee te helpen. Onze vakantie locatie staat wel

vast maar elk jaar moet je toch opnieuw afspraken maken en evalueren wat tijdens de voorbije editie al dan niet goed verlopen is. Vooraf bekijken we ook wat de medische noden zijn van mensen die meegaan. En zo zijn er heel wat zaken die we op voorhand moeten regelen.”

Hoe ziet zo'n dag op vakantie aan zee er uit?

Chris: “Rond negen uur zijn we normaal klaar met de verzorging van personen met MS die hier nood aan hebben. Na het ontbijt bieden we bewegingstherapie aan. Wie zin heeft doet daarna een korte wandeling. Andere mensen nemen een aperitiefje voor de maaltijd. Na de middag is er een rustmoment waarna mensen in groep of individueel gaan wandelen. We sluiten de dag af met de avondanimatie.



“Mensen zijn volledig vrij om aan dingen deel te nemen. Niets moet en alles kan. Eigenlijk is het een vakantie zoals een andere.”

Sommige personen met MS gaan ook een keer shoppen samen met de studenten die komen helpen. We doen ook altijd een verwendag. Dan komen er studenten uit de richting schoonheidsspecialist en kunnen de deelnemers kiezen wat ze laten doen. We zorgen dan ook voor een hapje en een drankje zodat ze echt in de watten worden gelegd. Soms spelen we ook gezelschapsspelletjes, kaarten we of doen we iets creatiefs. Bij slecht weer organiseren we bijvoorbeeld een pannenkoeknamiddag. Dit jaar organiseerden we ook een uitstap naar leper om de Last Post mee te maken.”

Hoe ben je vrijwilliger bij de vakanties geworden?

Chris: “Toen ik 18 jaar was lag er een persoon met MS in de instelling waar ik stage deed. Die persoon wou graag op vakantie gaan naar Spanje met andere personen met MS, maar kon dat niet zonder begeleiding. Ik heb me toen laten overhalen om mee te gaan als begeleider. Dat was zwaar want die vakantie duurde drie weken, maar toch viel dat heel goed mee.

Op een bepaald moment stopte de organisatie reizen naar Spanje voor personen met MS. Toen ontstond het idee om te starten met binnenlandse reizen. Ze vroegen aan mij of ik even wou komen helpen en sindsdien ga ik elk jaar mee. Ik ben gestart als gewone vrijwilliger, maar toen de coördinator stopte heb ik de opvolging rond de hulpploeg overgenomen en zo ben ik er meer en meer ingerold. Nu ben ik ook voorzitter van de afdeling vakanties.”

Wat motiveert jou om vrijwilliger te zijn?

Chris: “De dankbaarheid en de vriendschap van de mensen die meegaan op vakantie. De glimlach van de mensen als ze aankomen op de vakantie. Het is alsof je ze gisteren gezien hebt terwijl het soms een jaar geleden is. Voor mij is het ook logisch dat ik een deel van mijn tijd vrijmaak om ervoor te zorgen dat mensen een leuke vakantie kunnen beleven. Ik ben zo opgevoed: je moet iets doen voor de medemens.

Dat zorgende zit echt in mij, ik heb ook gewerkt als zorgkundige. Niemand in onze familie is naar een woonzorgcentrum moeten gaan. Intussen ben ik al zo'n 37 jaar bezig met de vakanties, maar ik doe het nog altijd met veel plezier. Ik voel alleen dat ik wat moeilijker recupereer dan toen ik jonger was. Na de vakantie moet ik toch enkele dagen op adem komen.

Toen ik nog werkte als zorgkundige zei ik soms al lachend: nu neem ik een week vakantie om weer mensen te wassen. Maar dat kan je echt niet vergelijken. Het is meer relaxed en gebeurt in een ontspannen sfeer. Daar doe je de verzorging van mensen hoe ze echt zou moeten zijn, maar waar je in een job als verzorgende niet altijd tijd voor hebt.”

Waar ben je trots op als vrijwilliger?

Chris: “Dat we al zo lang de vakanties organiseren. Er zijn toch al momenten geweest dat we dachten dat we er mee zouden moeten stoppen. Maar iedere keer vinden we toch weer een oplossing. Dan denk ik: we doen het toch niet slecht. In onze ploeg van vrijwilligers zijn er ook een aantal die al jaren meegaan en het zijn stuk voor stuk mensen met een hart van goud.

Dat de vakanties al zo lang bestaan is zeker ook te danken aan mijn collega vrijwilliger Mieke. Zij is mijn steun en toeverlaat. Ik werk al zo'n 30 jaar samen met Mieke en in al die jaren hebben we nog nooit ruzie gehad. We moeten soms maar naar elkaar kijken en wij begrijpen zonder woorden wat we willen zeggen.”

Wat zou je nog graag realiseren als vrijwilliger?

Chris: “De vakantie is mijn kind, je laat dat niet zomaar los. Maar Mieke en ik zoeken wel naar opvolgers want we worden een dagje ouder en we kunnen het niet blijven doen. Ik hoop in de grond van mijn hart dat we iemand vinden om het project voor te zetten. Niet dat ik volledig wil stoppen, ik wil gerust nog meehelpen achter de schermen, maar ik hoop toch dat we het stilaan kunnen overdragen aan andere mensen. Er zijn zoveel mensen die nood hebben aan die vakantie en daarom zou ik het jammer vinden als dat zou wegvallen. Sommige mensen komen jaar na jaar terug en dat scheidt een band.”

Aan de slag als vrijwilliger bij de vakanties?

Beschik jij over organisatorisch vermogen, houd je van menselijke contacten, kan je leiding geven en wil je als vrijwilliger meehelpen om de vakanties in goede banen leiden? Neem dan zeker contact op met Karolien Van de Velde, verantwoordelijke vrijwilligerswerking via karolien.van.de.velde@ms-vlaanderen.be. Je hoeft geen medische achtergrond te hebben om je hiervoor als vrijwilliger in te zetten.

Of benieuwd wat je nog allemaal kan doen als vrijwilliger voor MS-Liga Vlaanderen?

Neem ook dan zeker contact met ons op!

Karolien VAN DE VELDE

Verantwoordelijke vrijwilligerswerking en communicatie