

Vrijwilliger in de kijker

Bestuurslid bij afdeling Gent: Anne Sorel

Toen de man van Anne Sorel de diagnose kreeg van MS, besloot ze om dit op een positieve manier te verwerken. Ze ging aan de slag als vrijwilliger bij de Gentse afdeling van MS-Liga Vlaanderen en doet dat na 18 jaar nog altijd met zeer veel enthousiasme.

Welke taken neem je op als vrijwilliger?

Anne: "Ik startte met deel te nemen aan de vergaderingen van de lokale afdeling Gent en vervolgens vroegen ze me om mee te helpen aan de MS-campagne, waarbij we koekjes en chocolade verkopen ten voordele van MS-Liga Vlaanderen. Ik zet ook mee mijn schouders onder het filmevent van afdeling Gent, ons jaarlijks fundraisingevenement.

Op een bepaald moment kreeg ik van een maatschappelijk werker van MS-Liga Vlaanderen ook de vraag om mee te werken aan de stedelijke adviesraad voor personen met een handicap in Gent. Verder neem ik ook deel aan bijeenkomsten rond patiëntvriendelijke ziekenhuizen van het Platform Zelfzorg Oost-Vlaanderen (PLAZZO).

Daarnaast ben ik MS-begeleider en onderhoud ik dus contacten met verschillende personen met MS. Nu doe ik dat heel graag, maar in het begin zag ik

dat niet echt zitten. Toen de oproep om de opleiding MS-begeleider te volgen verscheen in de MS-Link, zei iemand van onze afdeling: 'Anne, waarom doe je dat niet? Dat is toch iets voor u.' Toen heb ik me toch kandidaat gesteld. Ik heb die opleiding deels ook gevolgd om om te gaan met de veranderingen bij mijn echtgenoot nadat hij MS kreeg. Door de ziekte zijn er kantjes die scherper worden en kantjes die stomper worden. Daar wou ik op een goede manier mee leren omgaan."

Je neemt best wel uiteenlopende engagementen op als vrijwilliger!

Anne: "Dat klopt, maar voor mij zijn dat tandwielen, het ene is verbonden met het andere. Wat ik leer of opvang in de ene vrijwilligersfunctie, helpt me in de andere. Ik vind het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn en mijn vrijwilligerswerk op kwaliteitsvolle manier te doen."



Welk deel van je vrijwilligerswerk vind je het leukste?

Anne: "Met personen met MS omgaan! Door de opleiding die ik volgde als MS-begeleider, kreeg ik een kapstok over hoe je moet reageren als mensen met hun verhaal naar buiten komen. Het zijn heel eenvoudige dingen die je kan toepassen. Als ik met een persoon in gesprek ga, stel ik vragen als 'Wat bedoel je?', 'Wat is je frustratie?', 'Wat wil je ermee doen?' Ik probeer het gesprek niet te leiden, maar het van hen uit te laten komen. Als ze zeggen 'Ik kan er moeilijk mee om', dan vraag ik: 'Waar heb je het moeilijk mee en wat zou je dan willen?' Je moet niet direct alles voor hen willen oplossen, want niet voor iedereen werkt hetzelfde. Gewoon luisteren en de situatie erkennen geeft al veel troost voor personen met MS.

Ik ben het luisterend oor voor personen met MS, maar als ik merk dat de vragen te technisch worden, stuur ik een mailtje naar de maatschappelijk werker van onze regio. Als er bijvoorbeeld bepaalde aanvragen moeten worden gedaan bij de overheid, is het belangrijk dat dit op een correcte manier opgevolgd wordt. Heel waardevol dat ik personen met MS zo kan doorverwijzen."

"De positiviteit die ik terugkrijg, geeft me een goed gevoel."

Wat motiveert je om vrijwilliger te zijn?

Anne: "De contacten met de mensen! Op een bepaald moment kwam ik ergens een verzorgster van Familiehulp tegen. Zij vertelde me over een persoon met MS die ze ging verzorgen. Als ze 's morgens binnenkwam, was die mevrouw vriendelijk, maar tegen 11 uur begon deze klant lastig te worden. Ik legde haar uit dat die persoon met MS waarschijnlijk moe begon te worden en dat die mevrouw in haar binnenste gefrustreerd was dat ze niet meer kon wat ze een uur eerder nog wel kon doen. De verzorgster van Familiehulp zei: 'Maar nu begrijp ik het'. Als je merkt dat je voor opheldering en meer inzicht kan zorgen bij anderen: dat geeft me de sterkte en goesting om verder te doen. De positiviteit die ik terugkrijg, geeft me een goed gevoel."

Wat zou je nog graag realiseren als vrijwilliger?

Anne: "We zijn met onze afdeling aan het bekijken hoe we partnerbijeenkomsten kunnen organiseren, omdat we hoorden dat partners van personen met

MS daar behoefte aan hebben. Dat wil ik graag mee vormgeven, maar het is nog wat zoeken naar het juiste tijdstip, frequentie en plaats om dit te organiseren. Intussen ben ik al eens naar een partnerbijeenkomst van Samana geweest om ideeën op te doen. Nu zoek ik verder hoe we dit kunnen uitbouwen en hoop ik dat we dat binnenkort kunnen lanceren."

Hoe zou jij iemand overtuigen om vrijwilliger te worden bij MS-Liga Vlaanderen?

Anne: "Ik heb geleerd om onze afdeling in de etalage te zetten. Ik toon mensen wat we allemaal doen: activiteiten organiseren, sponsors zoeken, chocolade en koekjes verkopen ten voordele van MS-Liga Vlaanderen, personen met MS bezoeken, deelnemen aan de stedelijke adviesraad voor personen met een handicap, enz. Ik leg ook uit waarom we dat allemaal doen en vervolgens bekijk ik met die kandidaat-vrijwilliger wat die graag zou willen doen. Meestal kan ik ze zo wel overtuigen om te starten als vrijwilliger."

Maak kennis met afdeling Gent

Een enthousiaste groep vrijwilligers zorgt in regio Gent voor een mooi aanbod van activiteiten voor personen met MS en hun naasten, zoals een lenteactiviteit, daguitstap, herfstactiviteit, filmevent en kerstmaaltijd.

Heb je ideeën of wil je meer weten over afdeling Gent? Surf naar <https://www.facebook.com/msligagent>.

Vrijwilligers gezocht voor de MS-campagne!

Heb je zin om deel te nemen aan een verkoop van koekjes en chocolade om onze werking te ondersteunen? Wil je ergens een verkoop organiseren? Wil je helpen bij het vervoer van chocolade en koekjes? Voor onze MS-campagne zoeken we over heel Vlaanderen heel wat helpende handen.

Wil jij hier mee je schouders onder zetten? Contacteer Katrien Tytgat via 0477/42 54 29 of project.coordinator@ms-vlaanderen.be.

Wil je weten wat je nog allemaal kan doen als vrijwilliger binnen MS-Liga Vlaanderen? Contacteer Karolien Van de Velde, verantwoordelijke vrijwilligerswerking, via karolien.van.de.velde@ms-vlaanderen.be.

Karolien VAN DE VELDE

Verantwoordelijke vrijwilligerswerking