

**Zet je beste beentje voor**

**tijdens de MS-express**

MS-Liga Vlaanderen daagt jou uit om - in de week voor de Wereld MS-dag - elke dag te lopen/wandelen. Schrijf je in voor de MS-express, laat je sponsoren voor €2 per kilometer en ga het engagement aan om tussen 22 en 29 mei zo veel mogelijk stappen te zetten in je eigen omgeving.

**Doe een gift**  
**[samen.ms-vlaanderen.be/nl/ms-express](https://samen.ms-vlaanderen.be/nl/ms-express)**

